ときめきニュース

社会福祉法人
伊賀市社会事業協会

かしの ひろば

令和 ８年 11月１日 発行



第 386 号

朝晩の冷え込みが少しずつ増し、秋の深まりを感じる季節となりました。木々の葉も色づき始め、スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋と楽しみが多い時期ですね。皆さまはどの秋を楽しみに過ごされているでしょうか。今年は例年より早い時期からインフルエンザの流行がみられています。外出時にはマスクを着用し、帰宅時には、手洗いうがいをこまめに行なうことが推奨されます。また、室内の換気や適度な湿度の保持に気を付けることも大切です。

毎日のちょっとした感染予防を心がけて、元気に冬を迎えましょう。



「11 月の予定」

13 日(金) 音楽療法♪藤森裕子先生♪
♪宮島真理子先生♪
18 日(水) 避難訓練(地震)
28 日(土) 土曜開所日

(未定) MY 外出 (ラーメン伝丸)



生活介護より



季節に合わせた壁面や飾りを製作しています。８月からは秋にむけて玄関に飾る壁面をみんなで何を作りたいか話し合いながら製作してきました。

「秋といえばなに？？」と尋ねると、「き・き・きのこ～♪」と歌で答えてくれたり、「栗たべたい」「コスモスの花もきれいに咲くよね」など思い思いの秋を教えてくれました。

たくさんの意見をもとに、具体的にどんなものを作りたいか考えます。

「本物の葉っぱあったらいいかも」という声もあり、涼しい日に葉っぱを拾いにお散歩へも行きました。

そうして“大きなどんぐりの木”の下には“たくさんのきのこ”が生え、遠くには“コスモス畑”が広がる秋らしい壁面が完成しました。



ハロウィーンの飾り作りもしました
紙コップに絵の具で色付けをしてから
ハサミで切って…
『ジャック・オー・ランタン』
の出来上がり!!

他にもガーゼを洗濯のりに浸し
乾かせて作った
『おばけランタン』





画用紙を長方形に切り
両面テープでくるっととめて
台紙に貼り付けていけば
ゆらゆら揺れる**『ダンシング・パンプキン』**
友達の**『一反木綿』**

トイレットペーパーの芯に紙を貼り
魔女やドラキュラたち大集合
『モンスターフィギュア』



～お散歩日和～

日中は日差しが
ぽかぽかと温かく
秋風を感じながら
お散歩にでかけます。





まちやガーデン伊賀にグリオ像が
出来たと聞き「行きたい!!」との
声があり見に行ってきました。

他にも菅原神社や
伊賀鉄道を見たり
かしの木ひろば周辺へ
散歩に行っています。

