

すくすく通信

2026年 10月号 No.266

地域子育て支援センター“すくすくらんど”

(曙保育園内) Tel 21-7393



残暑がようやく和らぎはじめ、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。今月は園庭で色々な遊びをしながら体を動かしたり、戸外での活動を満喫したいと思います。友だちを誘って遊びにきてください。季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなります。その日の天候や体調に合わせて衣服を調節し、元気に過ごしたいですね。



ぱあ～



親子で楽しむリトミックあそび



高い～



フワフワ～



次回の親子でリトミックあそびは11月2日(月)に開催します。
是非お友だちを誘って遊びに来てくださいね。

あそびがいっぱい



みんなでえほん展

日時：10月8日(木)・9日(金)

時間：10時～11時30分

たくさんの絵本が並んでいます。好きな絵本を見つけて、お話の世界にどうぞお越しください。絵本ボランティア「もこもこ」さんによる、絵本タイムもあります。是非遊びに来てください。



10月の予定



月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
			1	2
5 すくすくひろば 「戸外遊び」	6 ひまわりひろば	7 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	8 みんなで絵本展	9 みんなで絵本展
ひまわりひろば		ひまわりひろば		
12 スポーツの日	13 ひまわりひろば	14 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	15 すくすくひろば 「運動あそび」	16
		ひまわりひろば	ひまわりひろば	
19 すくすくひろば 「誕生会」	20 ひまわりひろば	21 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	22	23
ひまわりひろば		ひまわりひろば		
26 すくすくひろば 「作ってあそぼう」	27 ひまわりひろば	28 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	29	30
ひまわりひろば		ひまわりひろば		

11月の予定

月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
2 すくすくひろば 「親子で楽しむ！トミック」	3 文化の日	4 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	5	6
17 ひまわりひろば		ひまわりひろば		
9 すくすくひろば 「運動あそび」	10 ひまわりひろば	11 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	12	13
ひまわりひろば		ひまわりひろば		
16 すくすくひろば 「誕生会・戸外あそび」	17 ひまわりひろば	18 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	19	20
ひまわりひろば		ひまわりひろば		
23 勤労感謝の日	24 ひまわりひろば	25 本とおもちゃルーム ぐるんぱ	26 すくすくひろば 「作ってあそぼう」	27
		ひまわりひろば	ひまわりひろば	
30 すくすくひろば 「大型トランポリン」				
ひまわりひろば				

地域子育て支援センター“すくすくらんど”(曙保育園内)

社会福祉法人 伊賀市社会事業協会 地域子育て支援センター “すくすくらんど”

伊賀市上野徳居町 3272-2 番地 Tel 21-7393 Fax 21-2223



法人ホームページ <https://www.iga-sjk.or.jp>

