

すくすく通信

2026年 8月号 No.264

地域子育て支援センター“すくすくらんど”

(曙保育園内) Tel 21-7393



毎日、暑い日が続いています。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分を摂ることが難しいので、周囲の大人が気をつけ、体調の変化を見逃さないようにしましょう。また、熱中症は室内でも起こります。“こまめに水分を摂る”“通気性の良い衣服を選んで着る”“日差しの強い時間帯はなるべく外出を避ける”などして、健康管理に努めましょう。

なつまつり

風鈴づくり



絵本の読み聞かせ



♪親子で楽しむリトミック♪
9/14 (月) 10:15~11:00

リトミック講師：今高尚美さん

ピアノや音楽のリズムにのって親子
で思いっきり遊びましょう！！



8月の予定



月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
3 すくすくひろば 「スタンプ・お絵描き」 ひまわりひろば	4 ひまわりひろば	5 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	6	7
10 すくすくひろば 「風船あそび」 ひまわりひろば	11 山の日	12	13	14
17 すくすくひろば 「水を使って感触あそび」 ひまわりひろば	18 ひまわりひろば	19 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	20	21
24 すくすくひろば 「誕生会」 ひまわりひろば	25 ひまわりひろば	26 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	27	28
31 すくすくひろば 「作ってあそぼう」 ひまわりひろば				

9月の予定

月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
	1 ひまわりひろば	2 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	3	4
7 すくすくひろば 「誕生会」 ひまわりひろば	8 ひまわりひろば	9 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	10	11
14 すくすくひろば 「親子で楽しむ!リトミック」 ひまわりひろば	15 ひまわりひろば	16 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	17	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 すくすくひろば 「作ってあそぼう」 ひまわりひろば	25
28 すくすくひろば 「みんなで運動会」 ひまわりひろば	29 ひまわりひろば	30 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば		

地域子育て支援センター“すくすくらんど”(曙保育園内)

社会福祉法人 伊賀市社会事業協会 地域子育て支援センター “すくすくらんど”

伊賀市上野徳居町 3272-2 番地 Tel 21-7393 Fax 21-2223



法人ホームページ <https://www.iga-sjk.or.jp>

