

すくすく通信

2026年 7月号 No.263

地域子育て支援センター“すくすくらんど”

(曙保育園内) Tel 21-7393



東海地方も梅雨入りし、蒸し暑い日が続いています。急に暑くなってくると、体調を崩しやすくなります。水分をこまめにとったり、十分な休息をとるように心がけましょう。



毎週月曜日～水曜日に遊びのスペースを開放しています。

詳しくは、毎月の『すくすく通信』でお知らせします。伊賀市社会事業協会ホームページをご覧ください。

<https://www.iga-sjk.or.jp>

～園庭あそび～ (みず・どろんこあそび)

魚すくいやどろんこあそびをしました。。裸足になってピチャピチャ!! 土や水の感触を楽しみました。



着替えやタオル、飲み物の準備をお願いします。

ももこさんによる絵本読み聞かせ



♪親子で楽しむリトミック♪
7/27(月) 10:15～11:00

リトミック講師：今高尚美さん

ピアノや音楽のリズムにのって親子で思いっきり遊びましょう!!



ひまわりひろば

『ひまわりひろば』にたくさんのお友だちが遊びに来てくれています。ゆったりと様々な遊びを楽しんでくださいね。

＜利用曜日と時間＞

月…14:00～16:00

火…10:00～11:30

14:00～16:00

水…14:00～16:00

7月の予定



月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
		1 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	2	3
6 すくすくひろば 「七夕まつり」 ひまわりひろば	7 ひまわりひろば	8 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	9	10
13 すくすくひろば 「誕生会」 ひまわりひろば	14 ひまわりひろば	15 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	16	17
20 海の日	21 ひまわりひろば	22 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	23 すくすくひろば 「作ってあそぼう」 ひまわりひろば	24
27 すくすくひろば 「リズムあそび」 ひまわりひろば	28 ひまわりひろば	29 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	30	31

8月の予定

月よう日 すくすくひろば	火よう日 ひまわりひろば	水よう日 ぐるんぱ	木よう日	金よう日
3 すくすくひろば 「スタンプ・お絵描き」 ひまわりひろば	4 ひまわりひろば	5 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	6	7
10 すくすくひろば 「風船あそび」 ひまわりひろば	11 山の日	12	13	14
17 すくすくひろば 「水を使って感触あそび」 ひまわりひろば	18 ひまわりひろば	19 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	20	21
24 すくすくひろば 「誕生会」 ひまわりひろば	25 ひまわりひろば	26 本とおもちゃルーム ぐるんぱ ひまわりひろば	27	28
31 すくすくひろば 「作ってあそぼう」 ひまわりひろば				

地域子育て支援センター“すくすくらんど”(曙保育園内)

社会福祉法人 伊賀市社会事業協会 地域子育て支援センター “すくすくらんど”

伊賀市上野徳居町 3272-2 番地 Tel 21-7393 Fax 21-2223



法人ホームページ <https://www.iga-sjk.or.jp>

