

4月になり、心地よい春風とともに新年度が始まりました。デイサービスセンターなしのきでは、今年度も地域の皆様が、「自分らしく楽しく」生活していけるよう、心を込めてお手伝いできればと考えております。

今月の「かざぐるま」では、当センターでの活気あふれる1日をご紹介します。無料体験も随時承っておりますので、デイサービスセンターなしのき (☎22-0506) に、ぜひお気軽にお問い合わせください。

スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【無料体験ご利用されてみませんか】

◎体験は無料でご利用いただけます！

※昼食代500円のみいただきます。

◎午前のみ、午後をみの体験も可能です！



ちょっとティータイム なしのき喫茶 開店

3月の上旬、大人気のなしのき喫茶を開催いたしました。お好みのメニューを選べる楽しさや、BGM が流れる喫茶店でのティータイムのような雰囲気で召し上がっていただくことができ、好評です。

今回は「春」をテーマに、ひな人形や満開の桜をかたどったお菓子や、おはぎ等をメインにし、後口がさっぱりとするゼリーや塩気のお菓子も添えました。

みなさんからは、「桜色がきれいやな」、「かわいい！食べるのもったいないなあ」、「甘いのと塩気のとバランスよくて食べやすい」といった喜びの声が聞かれました。



デイサービスセンターなしのきの1日

「デイサービスってどんなところ？」

そんな疑問にお答えして、デイサービスの1日をご紹介します。

【来所】(午前)



ご自宅までスタッフが迎えに伺います。

【バイタルチェック】



看護師が体温や血圧を測定し、その日の健康状態を確認できます。

【入浴】



手すりがついているので安心です。座ったまま入れるリフト浴も完備。心身をリフレッシュしていただけます。

【口腔体操・健康体操】



食事がスムーズに飲み込めるように口腔体操や、全身を動かす体操で健康維持に努めます。

【食事】



季節の食材を活かした手作りの昼食を召し上がっていただけます。主食・おかずとともに、ご利用者の状態に合わせた形態で提供させていただきます。

【休憩】



食後はゆっくりとソファで足を伸ばしてリラックス。読書や趣味活動をされる方もおられます。

【リハビリレクリエーション・おやつ】



歌やゲームを楽しみながら体を動かします。その後、美味しいおやつと飲み物でホッと一息ティータイム。

【帰りの体操】



1日の締めくくりとして、歌に合わせて元気に体操をします。

【帰宅】



今日も1日お疲れ様でした。ご自宅までお送りします。