

ありがとう

30th

皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会

# ときめきニュース

かしの木ひろば



第355号

春の花々が咲き誇る中、かしの木ひろばでは新しい職員3名を迎えて新年度が始まりました。春は新生活の始まり、出会いの季節でもあります。出会いには色々あり、人と人の出会いだけではなく、他の新しいこととの出会いもあります。普段の生活では訪れない所へ散歩に出かけてみたり、いつもと違うメニューを頼んでみたり、新しいファッションに挑戦したり、何か新たなことに会ってみてはいかがでしょうか。

春は日々の寒暖差や気圧の変動が大きい季節です。くれぐれも体調に気を付けてお過ごしください。



## 「4月の予定」

- 4日(木) 音楽療法 ♪ 藤森裕子先生  
♪ 前田美佐先生
- (未定) 避難訓練
- (未定) 花見散歩

## 「今月のヘルパーレシピ」

### 『玉ねぎと油揚げの卵とじ』

#### 【材料】(1人分)

- ・玉ねぎ・・・1/3個
- ・油揚げ・・・1/4枚
- ・卵・・・1個

#### 調味料

- ・だし・・・50ml
- ・砂糖・・・小さじ1/2
- ・しょうゆ・・・小さじ1と1/2



#### 【作り方】

- ① 玉ねぎは短めの薄切りにする。油揚げは短冊切りにする。
- ② 鍋に調味料を入れて混ぜ、①を加えて中火にかける。沸騰したら蓋をして弱火で5分煮る。
- ③ 卵を割りほぐし、鍋に回し入れる。火を止めて蓋をし、好みの固さになるように余熱で火を通す。

※ 油揚げはちくわ、さつま揚げ、高野豆腐に代えてもおいしいですよ。

### 生活介護より

## 「今年度の行事予定」

4月	花見散歩	かしの木ひろば周辺を散策します
5月	土曜日開所	おかし作り
6月	30周年記念行事	
7月	七夕まつり	
8月	夏祭り	
9月	ドライブ散歩	行先は未定です
10月	運動会	
11月	伊賀市障がい者スポーツ大会(未定)	
12月	クリスマス会	
1月	新年会	
2月	土曜日開所	昼食づくり
3月	ひなまつり散歩	

※都合により予定は変更することがあります

## かしの木ひろば30周年

平成6年6月の開所から早30年が経とうとしています。これもひとえにご利用者、ご家族、地域の皆様方のご理解とご協力があってこそ続けてこれたと改めて感謝いたしております。6月には30周年の記念行事を開催して皆さまと30年の歩みを振り返ったり、イベントで楽しんでいただけたらと計画しております。これからもよろしくお願いいたします。