

ありがとう

29th

皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会

ときめきニュース

かしの木ひろば



第344号

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になりました。バラや藤の花も見頃で、今年はイベントや旅行といったレジャーに出かける予定を計画されている方もいるのではないのでしょうか。

そこで気になるのが新型コロナウイルスですが、発生から3年余りが経ち、政府は感染症法上の分類を5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げると発表しました。

かしの木ひろばでも状況を確認しながら適切な感染対策を続けて参ります。



「5月の予定」

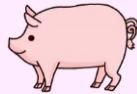
- 25日(木) 避難訓練
- 31日(水) 音楽療法 ♪ 藤森裕子先生
♪ 前田美佐先生



「今月のヘルパーレシピ」

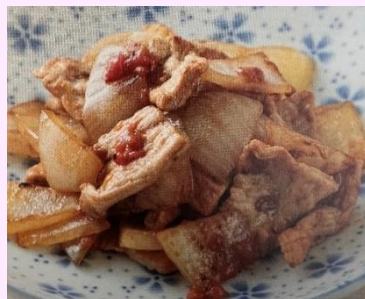


『豚肉と玉ねぎの梅炒め』



【材料】(1人分)

- ・玉ねぎ・・・1/4個
- ・豚肉(薄切り)・・・100g
- ・梅干し・・・1/2個
- ・サラダ油・・・小さじ1
- ・みりん・・・小さじ1
- ・塩・・・少々



【作り方】

- ① 玉ねぎは小さめの乱切りにする。豚肉はひと口大に切る。梅干しは細かくたたく。
- ② フライパンにサラダ油を引き、中火で熱して豚肉を広げながら両面を焼く。
- ③ 玉ねぎを加え、30秒ほど炒めたら、梅干し、みりん、塩を入れて炒め合わせる。

※ チューブの梅肉を使用する場合は1.5cmほどにする。



ヘルパーより

「クイズに答えて食中毒について学びましょう！」



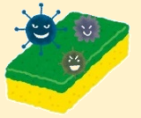
これからの季節は徐々に高温多湿となってくるため、食中毒が多く発生します。クイズを通して食中毒について学んでみましょう。

【問題1】食中毒が多く発生する時期は？

- ①4月 ②6月 ③8月

【問題2】食器洗いスポンジにはどれくらいの数の菌が
ついているでしょうか？

- ①7万個 ②77万個 ③7,700万個



【問題3】手洗いについて正しいのはどちらでしょうか？

- ①朝一番に手洗いを済ませれば、あとは手洗いをしなくても大丈夫
- ②調理前、生の肉や魚を触った後、トイレの後には手を洗う

【問題4】食中毒は「におい」「見た目」「味」で判断できる？

- ①「におい」「見た目」「味」がおかしくなければ食べる
- ②「におい」「見た目」「味」では判断できない



答え

食中毒は暑い夏の7月8月より6月のほうが多く発生します。
食器洗いスポンジには約93~37,700万個の菌が潜んでいると
いわれています。「除菌のできる台所用洗剤」などで食器洗いを
しながらスポンジ除菌をすることが大切です。
【問題3】②調理前、生の肉や魚を触った後、トイレの後には手を洗
こまめな手洗いが食中毒の予防に繋がります。
【問題4】②「におい」「見た目」「味」では判断できない
食中毒菌は腐敗菌とは違い、「におい」「見た目」「味」は変わらず
増殖していきます。時間がたつと臭い、少しでも怪しいと思っ
たら思い切って捨てましょう。

【問題1】③8月

【問題2】③7,700万個

【問題3】②

【問題4】②

【問題5】②

【問題6】②

【問題7】②

【問題8】②

【問題9】②

【問題10】②

【問題11】②

【問題12】②

【問題13】②

【問題14】②

【問題15】②

【問題16】②

【問題17】②

【問題18】②

【問題19】②

【問題20】②

【問題21】②

【問題22】②

【問題23】②

【問題24】②

【問題25】②

【問題26】②

【問題27】②

【問題28】②

【問題29】②

【問題30】②

【問題31】②

【問題32】②

【問題33】②

【問題34】②

【問題35】②

【問題36】②

【問題37】②

【問題38】②

【問題39】②

【問題40】②

【問題41】②

【問題42】②

【問題43】②

【問題44】②

【問題45】②

【問題46】②

【問題47】②

【問題48】②

【問題49】②

【問題50】②

【問題51】②

【問題52】②

【問題53】②

【問題54】②

【問題55】②

【問題56】②

【問題57】②

【問題58】②

【問題59】②

【問題60】②

【問題61】②

【問題62】②

【問題63】②

【問題64】②

【問題65】②

【問題66】②

【問題67】②

【問題68】②

【問題69】②

【問題70】②

【問題71】②

【問題72】②

【問題73】②

【問題74】②

【問題75】②

【問題76】②

【問題77】②

【問題78】②

【問題79】②

【問題80】②

【問題81】②

【問題82】②

【問題83】②

【問題84】②

【問題85】②

【問題86】②

【問題87】②

【問題88】②

【問題89】②

【問題90】②

【問題91】②

【問題92】②

【問題93】②

【問題94】②

【問題95】②

【問題96】②

【問題97】②

【問題98】②

【問題99】②

【問題100】②

【問題101】②

【問題102】②

【問題103】②

【問題104】②

【問題105】②

【問題106】②

【問題107】②

【問題108】②

【問題109】②

【問題110】②

【問題111】②

【問題112】②

【問題113】②

【問題114】②

【問題115】②

【問題116】②

【問題117】②

【問題118】②

【問題119】②

【問題120】②

【問題121】②

【問題122】②

【問題123】②

【問題124】②

【問題125】②

【問題126】②

【問題127】②

【問題128】②

【問題129】②

【問題130】②

【問題131】②

【問題132】②

【問題133】②

【問題134】②

【問題135】②

【問題136】②

【問題137】②

【問題138】②

【問題139】②

【問題140】②

【問題141】②

【問題142】②

【問題143】②

【問題144】②

【問題145】②

【問題146】②

【問題147】②

【問題148】②

【問題149】②

【問題150】②

【問題151】②

【問題152】②

【問題153】②

【問題154】②

【問題155】②

【問題156】②

【問題157】②

【問題158】②

【問題159】②

【問題160】②

【問題161】②

【問題162】②

【問題163】②

【問題164】②

【問題165】②

【問題166】②

【問題167】②

【問題168】②

【問題169】②

【問題170】②

【問題171】②

【問題172】②

【問題173】②

【問題174】②

【問題175】②

【問題176】②

【問題177】②

【問題178】②

【問題179】②

【問題180】②

【問題181】②

【問題182】②

【問題183】②

【問題184】②

【問題185】②

【問題186】②

【問題187】②

【問題188】②

【問題189】②

【問題190】②

【問題191】②

【問題192】②

【問題193】②

【問題194】②

【問題195】②

【問題196】②

【問題197】②

【問題198】②

【問題199】②

【問題200】②

【問題201】②

【問題202】②

【問題203】②

【問題204】②

【問題205】②

【問題206】②

【問題207】②

【問題208】②

【問題209】②

【問題210】②

【問題211】②

【問題212】②

【問題213】②

【問題214】②

【問題215】②

【問題216】②

【問題217】②

【問題218】②

【問題219】②

【問題220】②

【問題221】②

【問題222】②

【問題223】②

【問題224】②

【問題225】②

【問題226】②

【問題227】②

【問題228】②

【問題229】②

【問題230】②

【問題231】②

【問題232】②

【問題233】②