

ありがとう

29th

皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会

# ときめきニュース

## かしの木ひろば



第343号

早足に桜の盛りも過ぎ、春風が心地よい季節となってきました。先月13日より、コロナ感染予防のためのマスク着用が一部の場面を除いて個人の判断となりました。コロナ禍で外出を控えていた方も、草花で緑に染まりはじめた公園を散歩したり、行きたかったお店や観光地に出向いたり、外出を楽しみながら「春」を満喫したいですね。

さて、新年度を迎え、かしの木ひろばも新たな体制でスタートしました。皆様に気持ち良くご利用いただけるように、より良い支援を提供してまいります。本年度もよろしく申し上げます。

### 「4月の予定」

- (未定) 音楽療法 ♪ 藤森裕子先生  
♪ 前田美佐先生
- (未定) 避難訓練



生活介護より



### 「今年度の活動について」

今もまだ、コロナウイルスの状況は収束したとは言えませんが、徐々にコロナ前の世の中に戻ろうとしています。

かしの木ひろばも外出活動に大きな制限が出ていましたが、今年度は感染状況や世の中の動きを見ながらですが、徐々に制限を解除して行動範囲を広げていければと考えています。みなさんのリクエストも聞きながら可能な範囲内で少人数のグループでの外出などを計画したいと思っておりますので、またご意見をお聞かせください。



### 「今月のヘルパーレシピ」

#### 「菜の花の卵炒め」

#### 【材料】(3人分)

- ・菜の花・・・1/2束
- ・卵・・・2個
- ・塩こしょう・・・適量
- ・油・・・適量



#### 【作り方】

- ① 菜の花は塩を入れた熱湯でさっと茹でて水にさらす。
- ② 菜の花を絞り、食べやすい大きさに切る。油を熱したフライパンに入れてさっと炒める。
- ③ 塩こしょうで味付けした溶き卵を加えて大きく混ぜ、卵に火が通ったらできあがり。

※菜の花は野菜の中でもビタミンCを多く含み、美白効果やストレスを解消する働きが期待されています。



#### 退任のご挨拶



平成6年の開所時より29年間(うち所長16年)、お世話になりました。ご利用者、ご家族の皆様にご温かいご支援をいただきましたことに厚く感謝し、お礼申し上げます。本当にありがとうございました。

稲森美智子

#### 就任のご挨拶

今年度より所長を務めさせていただきます。障がいのある人もない人も楽しみを持ちながら、共により豊かな生活を送っていけるようなお手伝いをしていければと思います。何卒よろしくお願いいたします。

上村文則