

ありがとう

27th

皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会

# ときめきニュース

## かしの木ひろば



第330号

3月3日は「ひな祭り(桃の節句)」です。ひな祭りで「ひなあられ」を食べるのを楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。「ひなあられ」のルーツは、江戸時代の「雛の国見せ」という風習にあります。部屋に飾った雛人形を野外に連れ出し、春の景色を見せてあげるという風習で、その際に外でも食べられるように菱餅を砕いて持って行ったのが、始まりとされています。

厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきたようです。まだまだ朝夕は冷え込みますので体調管理に気をつけてお過ごしください。



### 「3月の予定」



- 8日(火) お茶の会
- 17日(木) 新 Dr.診察
- 22日(火) 避難訓練  
(中止) 音楽療法 ♪ 藤森裕子先生  
♪ 前田美佐先生

### 生活介護より

今年も一年ありがとうございました

### 「一年間の思い出アルバム」

コロナ禍で外出活動がなかなか実施できない1年でしたが、室内で様々な活動で楽しみました。気の合う仲間が集まれば、どこでも楽しいな。



### 「今月のヘルパーレシピ」



### 『キャベツたっぷりエビと大葉の春巻き』

#### 【材料】(2人分)

- キャベツ・・・1/4
- えび(むきえび)・・・10匹
- 大葉・・・10枚
- 春巻きの皮・・・10枚
- 塩・・・小さじ1/4



#### 【作り方】

①キャベツは千切りにして塩を振ってしばらく置いておく。  
えびは下処理をして縦半分にする。

②大葉は皮の枚数以上あれば残りは千切りにする。  
キャベツを絞る。

③後は春巻きの皮の上に大葉、キャベツ、エビの順に置いて巻く。ピザ用チーズやとろけるチーズを入れて巻くのもOK。後は揚げるだけです。

楽しくておいに盛り上がった夏祭り！  
みんなハッピーが似合っていました！

ユニバーサリティスポーツのしゅりりに挑戦！難しいけど、楽しい～！

クリスマスには門田サンタさんがプレゼントを持参してくれました！



節分には愉快的な鬼がやってきて、みんなを楽しませてくれたので、やさしく退治しました！