

ありがとう

27th

皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会

ときめきニュース

かしの木ひろば



新年あけましておめでとうございます。

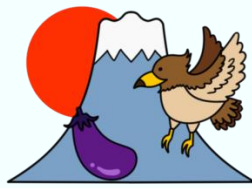
日本には12か月それぞれに和名があり、日本独特の豊かな四季とその時期の特徴を漢字からも感じることができます。

一月は、お正月に家族や親戚が集まり睦み合う（仲むつまじい）ことから、睦月と呼ばれています。しかし新型コロナ感染症の拡大に阻まれ叶わなかった方もおられたことでしょう。古くからの習慣や日常があたりまえに行なえなくなり2年が経ちました。新しい生活様式の中で、お一人お一人の努力により東京五輪が開催され、日本人は多くの金字塔を打ち立てました。今年は北京冬季五輪にも期待しつつ、私達も笑顔の金字塔を打ち立てられるように日々を積み重ねていきたいですね。今年もよろしくお祈りします。



「1月の予定」

- 11日（火） お茶の会
- 21日（金） 音楽療法 ♪藤森裕子先生
♪前田美佐先生
- 25日（火） 避難訓練



「今月のヘルパーレシピ」

『レンジで！白菜のウインナー巻き』



【材料】（2人分）

- ・白菜 葉4枚
- ・ウインナー 4本
- ・ポン酢 大さじ2
- ・とろけるチーズ 少々
- ・パセリ 少々
- ・塩コショウ 少々



【作り方】

- ① 白菜の葉をラップでくるみ、レンジで5分加熱します。
- ② 葉を広げ、切り込みを一ヶ所入れたウインナーを置き、芯の方からくるくる巻きます。全部で4個作ります。
- ③ 耐熱容器に巻き終わりを下にして並べます。白菜ロール 2個が1人分です。
- ④ ポン酢を大さじ1、塩コショウ、とろけるチーズ、パセリをかけた後、ラップなしでレンジで3分加熱します。

※ 初めに白菜のすじを断つように切り込みをいれておくと食べやすくなります。

生活介護より

新春クロスワードパズル

今月は、クロスワードでかしの木ひろばの紹介をしたいと思います。正解者には、商品もご用意していますので、ぜひ、ご応募ください。



ヨコのヒント

- ①毎日お宅まで、車で〇〇〇〇させていただきます。
- ③ヘルパーさんがスーパーで〇〇〇〇してくれます。
- ④小さい卵です。
- ⑥お肉ばかりではなく、〇〇〇も食べましょう。
- ⑦ヘルパーさんは自宅まで来て、おいしい〇〇〇〇を作ってくれます。



タテのヒント

- ②ヘルパーさんと病院へ〇〇〇〇にも行けます。
- ③生活〇〇〇事業所かしの木ひろば。
- ⑤百獣の王〇〇〇〇。
- ⑥お菓子や料理に入っている、甘くて白い粉です
- ⑧利用者さんががんばって織ってくれる“〇〇〇織り”はとてもステキです。



	②		③		⑧	
①						
			こ	ぼ	う	
				④う		⑤
⑥		⑥		だ		⑦
		①		ら		
⑦						

⑦～⑧の文字を繋げると答えが出てきます。 → 『〇〇〇〇』
（ヒントは、おそうじや豚汁の中にも入っています。）

かしの木ひろば玄関に応募箱を設置しています。
たくさんのご応募をお待ちしております。