

ありがとう
27th
皆様と共に

社会福祉法人伊賀市社会事業協会 ときめきニュース かしの木ひろば

第326号

秋が深まり、日増しに寒さが身にしみる季節、伊賀の山々や木々はあちらこちらで紅葉が目立つようになってきました。

日本は紅葉が世界一美しい国と言われています。美しい紅葉が見られるのは落葉広葉樹という種類の木々だけです。落葉広葉樹が多く存在しているのは東アジアやヨーロッパの一部、北アメリカの東部に限られています。その中で日本の紅葉が特に美しいと言われているのは、落葉広葉樹の種類が多く、赤や黄色、オレンジ等のさまざまな紅葉が見られるからです。また紅葉と日本の風景や建物との組み合わせは神秘的な雰囲気があり、世界的にも人気があります。そんな日本の美しい紅葉を今年もたくさん見られるといいですね。

寒さの増すこれからは、新型コロナウイルスの他にインフルエンザにも気をつけなければいけません。より一層の感染予防をし、体調を崩されないようお気をつけください。



「11月の予定」

- 11月4日(木) 音楽療法♪藤森裕子先生
前田美佐先生
- 11月9日(火) お茶の会
- 11月27日(土) ユニバーサリティスポーツ参加
(ボッチャ、ラダーゲッター、しゅりりん)
- (未定) 避難訓練

「今月のヘルパーレシピ」

『かぼちゃの塩昆布きんぴら』

【材料】(3人分)

- かぼちゃ …… 1/8個
- 塩昆布 …… 大さじ1
- サラダ油 …… 大さじ1



【作り方】

- ①かぼちゃをラップで包み600wのレンジで1分加熱します。
かぼちゃは固すぎる部分だけ皮をむき、千切りにします。
- ②サラダ油を熱したフライパンで①のかぼちゃを炒めます。
- ③かぼちゃに火が通ったら塩昆布を混ぜ、さっと炒め合わせたらできあがり。

かぼちゃはあらかじめレンジで加熱することで、切りやすくなります。塩昆布の旨味がかぼちゃに絡んでごはんにも合う甘じょっぱいきんぴらです。

生活介護より

散歩で伊賀の街を紹介

かしの木ひろばは伊賀の街（忍者の里）にあり、いろいろな観光の見どころがあります。今回は、そんな見どころを散歩をしながら紹介していきたいと思います。

一番近場の北向地蔵さんです。よく願い事をかなえてくれると評判です。忍者電車も見られます。



菅原神社です。去年、今年はコロナの影響で開催できませんでしたが、秋にはユネスコ無形文化遺産の“上野天神まつり”が開催されます。

寺町は立派なお寺が立ち並んでいます。さて、お寺は何カ寺あるでしょうか？



伊賀の象徴、上野城です。石垣の高さは日本一！忍者屋敷もあります。

街のいたる所にある忍者トリックアートです。みんなここで写真を撮ります。



伊賀のマスコット
”いが☆グリオ”くん。
少しメタボ気味です(^_^)