

# 上野市社会事業協会 …2003…

第5号  
社会事業協会  
下達時  
社会福祉法人上野市社会事業協会  
森也彦  
発行者  
編集責任者  
〒518-0032 三重県上野市朝屋739番地の2  
TEL 0595-21-5545  
FAX 0595-23-6670



写真／落葉の絨毯・曾我宏三

## 「ララ」への感謝を

社会福祉法人 上野市社会事業協会理事長

森 下達也

全国社会福祉協議会は、昭和二十七年十二月に厚生省から発行された「ララ記念誌」を、復刻版として平成八年十一月に再発行された。歴史的にも意義深い事業であったと思うが、実はその折、「ララ」とは何のことか全く知らない日本の福祉関係者が余りにも多いという事実に、驚かされたのであつた。曾て私は、引揚者の一人としてララの恩恵を受けていたから忘れる筈はないとしても、大戦後の混乱と窮乏にあえぐ日本へさしのべられた大きな救援の手としてのララが、易々と忘れられてもよいのであろうか。今日に続く福祉六法体制の創成期のことなのである。

詳しいことはララ記念誌にゆずるとして、ララとは大戦後の日本の街頭をさまよう子ども達、よるべを失った老人や母子家庭、引揚者や復員者、その他多くの戦災者を救援しようと、米国人及び米国在留邦人を中心とした救援活動とその物資のことである。組織された救援団体の頭文字をとつて、LARA（ララ）と呼んだのであつた。

ララ救援物資を積んだ第一船が横浜に入港したのは、終戦の翌年昭和二十一年十一月、以来数年にわたり送られた救援物資は、ミルク、穀類、衣類、靴、医薬品など、その総量は一万六千七百余トン、その恩恵に浴した日本人は一千数百万人に及ぶといわれる。今日、日本の国際協力を声高にいう。しかします、助けられたことは言い伝え、感謝することが必要ではないか。私は、某看護専門学校で社会福祉の講座を長く担当してきたが、教科書の中の歴史の章にも記述されないのでララのことを、一度は必ず生徒に話すようにしている。

## 『ときめきバス旅行』

### 「おかげ横丁&ブルーメの丘」



伊勢名物 夏期限定 赤福氷に満足！

三重県身体障害者福祉センターのリフトバス「太陽号」で、秋晴れの九月三十日には伊勢の「おかげ横丁」へ、十月十六日には滋賀県の「ブルーメの丘」に分かれてバス旅行を実施しました。どちらのグループも記念写真を撮った後、利用者の方は、ボランティアの皆さんや職員と、それぞれペアを組んで楽しい時間を過ごされました。▼おかげ横丁グループの方たちは、お店をゆっくりと観て回ったり、美しい川眺めたり、また伊勢うどんやてこね寿司等のおいしい食事をされました。その後はお土産を買うなど、それぞれに

### わたぼうしコンサート 稻森さんの詩が コンサートで披露された

10月26日(日)、ふるさと会館いがで「わたぼうしコンサート」が開催されました。これは、障害がある人たちが日々感じたことや思いを綴った“詩”をメロディにのせて多くの人たちに伝えるコンサートです。30年前に奈良県で始まり、今では全国各地で毎年行なわれていて、伊賀では6回目を迎えます。

今年はかしの木ひろばの稻森弘子さんの詩が入選し、西真澄さんに曲を付けていただきました。稻森さんも、コーラスグループの方々と一緒に舞台に上がられ、ピアノとフルートの伴奏で歌が披露されました。ラストは出演した人と観客全員でわたぼうしのうたを歌い、大盛況のうちに終わりました。

一緒に参加したひろばの仲間も素敵な時間を過ごしました。

**ふたりで—— 稲森弘子**

この夏にゆかたを着てみたい  
歩いてお祭りや花火を見に行きたい  
あの人とふたりで見に行けたら嬉しいな  
そんなことができないのに  
夢のようなことを考えている私



コーラスグループ木の実の皆様と（中央が稻森弘子さん）

楽しい時間を過ごされました。▼ブルーメの丘グループの方たちは、園内での羊の追い込みショーを観たり、世界の犬とふれあつたり、コスモス畑の中を花の香りを肌で感じながら歩きました。そして新鮮な牛乳や焼き立てパン、バーベキュー等で満腹になりました。自然いっぱいの園内散策は参加者を心ゆくまで楽しませてくれました。

かしの木ひろばの利用者の方々

旅行の後、利用者の方々から「時間がゆつたりあつて、十キ立てパン、バーベキュー等で満腹になりました。自然いっぱいの園内散策は参加者を心ゆくまで楽しんでくれました。同、喜んでいます。



サルビア満開、とてもきれいでしょう（ブルーメの丘）

は、カラオケ好きな方がとても多く、行き帰りのバスの中はカラオケ歌合戦のように大盛り上がりました。

旅行の後、利用者の方々から「時間がゆつたりあつて、十キ立てパン、バーベ

きたいと思つていたので良かった」など

の声が聞かれました。今回の旅行が参加された皆様にとつて、思い出に残る行事になつた事をスタッフ一同、喜んでいます。

平成15年4月1日より**支援費支給制度**が実施されました。お問い合わせ等は下記まで。

### 伊賀広域在宅障害者生活支援センター **かしの木**

上野市寺町1184-2  
TEL/FAX 22-2288  
(夜間FAX) 21-2745

## 小学生の

### 一日点字教室を開催

去る十月十八日、第二回「小学生一日点字教室」を実施しました。二十五組六十名の参加者において、上野点字奉仕グループ「あい」の皆さんで開催いたしました。



上野点字

史、点字器の使い方を学び、課題の文章を一所懸命に点字に書いていました。書庫では点字図書をやさしく手にとり、点字に指で触れて、不思議そ



点訳に取り組む小学生

### おめでとうございます!! =日盲社協奉仕者表彰受賞=

九月二十九日から三日間にわたって東京で開催された第五十一回全国盲人福祉施設大会において、上野点字図書館の点訳ボランティア松本貴子さんと古郷ア松本貴子さんと古郷栄治さんが奉仕者表彰を受けました。今年は日本盲人社会福祉施設協議会(日盲社協)の創立五十周年にあたり、その記念式典もあわせて行なわれました。今年は日本盲人社会福祉施設協議会(日盲社協)の創立五十周年にあたり、その記念式典もあわせて行なわれました。式典には天皇・皇后両陛下の台臨をおおぎ、お言葉を賜わりました。その記念すべき

語の教科書「手と心で読む」に紹介されている点字に興味を持つた小学三年生、四年生、また、人権学習の面から視覚障害を学ぼうとする中学生、高校生たちが訪れます。

昨年は、点字の構成の勉強や点字の実習を中心としたが、本年は点字の勉強や実習に加えて、ボランティアの皆様が精魂込めて製作した多くの点字図書や録音図書に触れていたぐるとともに、読書が目の不自由な方々にとっていかに困難かを感じていただきました。参加者は目の不自由な方々の読書環境、点字の歴

### ボランティアの方々が製作された図書等 (H15/5/31~10/31)

#### グループ「あい」(点訳)

点訳図書 4タイトル23冊  
内PC点訳 4タイトル23冊  
製本 3タイトル15冊  
点字触読指導、教科書の点訳

#### グループ「あかり」(点訳)

点訳図書 6タイトル40冊  
内PC点訳 4タイトル30冊  
教科書・参考書等の点訳

名張市広報の点訳

#### グループ「しのび」(音訳)

音訳図書 9タイトル50巻  
CD図書 14タイトル  
上野市広報の音訳、  
大山田村広報の音訳  
中日新聞コラムの音訳  
梨ノ木園・第二梨ノ木園での読書会

#### グループ「こだま」(音訳)

音訳図書 7タイトル46巻  
CD図書 16タイトル  
中日新聞コラムの音訳



奉仕者表彰を受賞された古郷栄治さん(左)と松本貴子さん(右)

ト、各種資料類なども点訳して下さっていました。また、古語から理科系の教科書なども点訳していただいています。

また、IT(インターネット)講習会では講師の補助を務め、その受講者が立ち上げたPC(パソコン)クラブのサポートも続けていただいている。

お二人には心からお祝いを申し上げますとともに、多年のご奉仕に深く感謝申し上げます。

ト、各種資料類なども点訳して下さっています。

また古郷さんは平成五年度の点訳講習会を受講され、修了後、同じくクラブルームのサポートも続けていただいている。

お二人には心からお祝いを申し上げますとともに、多年のご奉仕に深く感謝申し上げます。

ト、各種資料類なども点訳して下さっています。

また古郷さんは平成五年度の点訳講習会を受講され、修了後、同じくクラブルームのサポートも続けていただいている。

お二人には心からお祝いを申し上げますとともに、多年のご奉仕に深く感謝申し上げます。



真剣なまなざしでお店をみてまわる様子

もたち作品展』が今  
回で十八回目を迎えた。今年は絵本  
の世界を楽しもう  
というテーマで、去  
る十一月八日ゆめド  
ームうえの第一競技  
場において開催しま  
した。

自分たちで作った  
物で遊ぼうという子  
どもたちの思いを大  
切にしながら、今回  
は絵本の世界を、自然物や廃材を使  
いリアルに表現し、物語の世界を会  
場で体験できるよう工夫しました。

まず「はじめてのおつかい」コーナー  
では、街並みが迷路のように作ら  
れ、子どもたちが実際に買い物の体  
験ができるようにしました。迷路を  
通り抜け、頼まれたものを買う姿は  
真剣そのもので、  
お母さんから「あ  
りがとう」と声をか  
けられた時、表情  
は自信に満ちあふ  
っていました。

また、今回は劇団上野市民劇場に  
よる「裸の王様」の特別公演もして  
いただきました。子どもたちが手拍  
子やかけ声をするなど、舞台と客席  
が一体となり、物語の世界へと引き  
込まれていました。

五月十六日、スリラン  
カに幼稚園を創設された  
堤ぬい子さんが、園長と  
職員を案内して曙保育園  
へ来られました。数日前  
から子どもたちは、地図  
や本などでスリランカの  
ことについて調べたり、  
折り紙でプレゼントを作  
るなど、ワクワクしながら  
歓迎の準備をしていま  
した。



子どもたちから手づくりプレゼントを受ける園長と職員

声があがりました。「こ  
んには」「アーユーボ  
ウアン」と挨拶をかわし  
合ったことで、心がなご  
みました。さらに、一緒に  
に歌をうたつたり、手遊  
びを交流し合う中で、ふ  
れあいが深められまし  
た。子どもたちの外国への  
興味や関心が、さらに  
ふくらんだようでした。

## 第18回子どもたち作品展



絵本の世界を楽しもう



十四保育園の『子どもたち作品展』が今  
回で十八回目を迎えた。今年は絵本  
の世界を楽しもう  
というテーマで、去  
る十一月八日ゆめド  
ームうえの第一競技  
場において開催しま  
した。

自分たちで作った  
物で遊ぼうという子  
どもたちの思いを大  
切にしながら、今回  
は絵本の世界を、自然物や廃材を使  
いリアルに表現し、物語の世界を会  
場で体験できるよう工夫しました。

まず「はじめてのおつかい」コーナー  
では、街並みが迷路のように作ら  
れ、子どもたちが実際に買い物の体  
験ができるようにしました。迷路を  
通り抜け、頼まれたものを買う姿は  
真剣そのもので、  
お母さんから「あ  
りがとう」と声をか  
けられた時、表情  
は自信に満ちあふ  
っていました。

子どもたちの作った百十一匹ものね  
ずみたちが歓迎してくれました。そ  
こには、今にも『おむすびころりん  
すつてんてん』と聞こえてくるよう  
な愉快なゲームもあり、楽しい広場  
になりました。穴の中のねずみの家  
では、紙相撲、お手玉、紙風船など  
昔ながらの遊びに熱中していただけ  
ました。

「おむすびころりん」コーナーでは、  
大きなフライパンの蓋を開けると、  
カステラに見立てた小麦粉粘土がい  
っぱい。一個ずつもらって、粘土遊  
びを充分楽しんだ後は、クッキー引  
換券がもらえ、給食コーナーで交換  
していただきました。

「おむすびころりん」コーナーでは、  
子どもたちの作った百十一匹ものね  
ずみたちが歓迎してくれました。そ  
こには、今にも『おむすびころりん  
すつてんてん』と聞こえてくるよう  
な愉快なゲームもあり、楽しい広場  
になりました。穴の中のねずみの家  
では、紙相撲、お手玉、紙風船など  
昔ながらの遊びに熱中していただけ  
ました。

## 子どもたちの命を守るために ～「防犯講習会を開催」～

近年特に、子どもをねらった凶悪犯罪が後を絶  
ちません。子どもたちの大切な命を守るために保  
育園の防犯対策を再点検したり、学ぶ必要性が出て  
きました。そこで施設安全推進委員会では防犯  
講習会を計画し、上野警察署員による講話と護身  
術の講習を受けました。

「とっさの時、子どもたちの命を守るのは、そ  
の場にいる自分自身である」ということや、「日  
頃から不審者などの情報を地域住民から提供して  
もらえる関係を作っておくことが大切である」と  
いうことを教えていただきました。保育者は  
子どもたちの大切な命を守るため、どんな時  
でも冷静に判断し、その場に応じた適切な対  
処ができる力を身につけておかなければなら  
ないという認識を再確認しました。



警察署員から護身術を教わる職員

## スリランカからのお客様

五月十六日、スリラン

カのオレンジ色の衣装を身にま  
とつたスリランカの園長さんの姿を  
目のあたりにした子どもたちから、  
めずらしさと驚きの入り交じった歓

声があがりました。「こ  
んには」「アーユーボ  
ウアン」と挨拶をかわし  
合ったことで、心がなご  
みました。さらに、一緒に  
に歌をうたつたり、手遊  
びを交流し合う中で、ふ  
れあいが深められまし  
た。子どもたちの外国への  
興味や関心が、さらに  
ふくらんだようでした。

||わかば会の研修||

「生きる力」を<sup>つぶ</sup>培う  
保育をめざして



わかば会研修(曜・ひまわりホール)

十四保育園の職員で構成する研修組織「わかば会」は、毎年、福祉従事者としての基礎的な資質向上をはかるための研修計画を立て、地道な実践を行なっています。今年度は保育部会、調理部会に分かれての専門的な研修会と、全員参加による全体研修会を行ないました。

七月に最初の全体研修会を開催し、森下理事長から『これから保育士に求められるもの』と題しての講話をいたしました。その中で「自分自身をよく知り、日々の努力を惜しんではならない。総合的な力は急に身につくものではなく、積み重ねが大切。当協会はそういう努力する人材を必要としている。」という言葉は、会員一人ひとりの心にひびいたようでした。

また、「人口減少社会とどう向き合うか」のビデオ視聴も行ない、参加者全員が「この大変な時代を福祉

従事者としてしなければならないことは何なのか、みんなで知恵を出しえることだ」との思いを強くしたようでした。また、わかば会は従来から研修だけではなく、会員の親睦をはかる目的を持ち、この日はコーラスグループ「サラダ」の歌声に、心身共にリフレッシュできるひとときを過ごしました。

今後、保育部会では十四か園を巡回する形でのミニ公開保育と年齢別研修会の実施、調理部会では、より充実した食育の推進と、安全な食事の提供を行なうための研修を実施していく予定です。

最近、虐待や少年による犯罪など、子どもをめぐる事件が増加しています。このような事件につながった要因は何なのか、私たち保育者はこの現実を直視し、今一度考えてみる必要があると思います。

人口減少と

少子高齢社会の中でも、子どもたちのおかれている生活

実態を把握し、「生きる力」を培う保育とは何かを考えながら、日々努力を続けていきたいと思



手話をまじえたコーラスを披露するコラスグループ「サラダ」

## 高校生が保育体験

保育体験実習のため上野工業高等学校の生徒たちが保育園の前に姿をみせるなり、子どもたちから歓声があがりました。この実習は、高校生時代の職業体験が、将来への職業観を連想できる機会になるようにと計画されているようです。その一助になればと、毎年高校生を受け入れています。最初は緊張していた実習生も、子どもたちに囲まれて声をかけられたり、遊びの相手をしているうちにふれあいが深められ、乳幼児理解とともに、職業人としての保育の仕事についても関心が高まったようです。

高校生が作ってくれたパズルや紙飛行機などは、子どもたちにとって特別なものようで、実習生が来てくれた3日間は楽しく盛り上りました。

ふれあいあそびを体験する高校生  
(みどり第二保育園)

## ミニ子育て支援事業

### 花之木ひろば

十四保育園全園でミニ子育て支援事業を実施するようになり早くも九年目を迎えました。今回花之木保育園で実施している花之木ひろばを紹介します。

この事業は、地域の未就園児親子を対象に、育児相談の実施と、年間七回 花之木ひろばを開催しています。花之木ひろばでは、園児とのふれあい遊びや、参加者同士の交流などを行なっています。中でも、園児とともに祝う誕生会は「大勢の

友だちにお祝いしてもらつて嬉しい」と好評です。

子どもたちの遊びを見守りながら、お母さん同士がおしゃべりすることで、育児の不安や悩みが軽くなり、次回の花之木ひろばが待ち遠しいようです。

今後も地域の子育て支援の場として、十分活用していただけるよう、充実させたいと思います。



ミニ子育て支援のお誕生会



終戦記念日に卓話する森下理事長

八月十五日の終戦記念日、この日は毎年理事長から終戦にちなんだお話をあります。今年も各施設の利用者が集会室に集まり、話に耳を傾けました。

大連での戦争の悲惨さや、ラジオから流れてきた昭和天皇の終戦を告げる声、引揚船で帰つてこられたときの様子などを聞かせていただき、そのときの生々しさは誰よりも利用者の皆さんのが一番共感されていました。今年は「ララ物資」のことを話してくださりました。アメリカが日本の救済、援護のために送つてきた物資であった、そのララ物資の言葉に利用者の方から「懐かしい、思い出した」と声が上がりしました。

「戦争は辛かつたが、今は理事長卓話を楽しみにしています」との声も多く聞かせていただきました。

## 理事長卓話

### 介護予防教室 —自分らしく老いるために—

在宅介護支援センターなしのままで

は、去る九月二十六日、今年度七回目の介護予防教室を開催しました。

今回は長田老人クラブ連合会の皆さんから「痴呆症について知りたい」とのご依頼があり、教室には三十名の方に参加いただきました。

教室では、単なる物忘れと痴呆症による物忘れの違い、痴呆症の原因となる病気、栄養障害や薬の副作用も原因となること、そしてその予防ポイントについて、クイズやカードを使つて紹介しました。また、今や

四十代の三人に一人、五十代の二人に一人といわれる隠れ脳梗塞の簡単なチェック方法なども紹介させていただきました。

予防の鍵は日常生活にあることを改めて感じていただく

と共に、この教室の内容が参加いたしました皆さんの元気の源になつていければと願っています。



長田老人クラブの皆さんに参加されました

### いただきま～す

#### =冬の野菜=

冬の足音が聞こえています。この季節の野菜は病気や風邪の予防を助けてくれます。旬の野菜を使った料理を作り、冬を乗り切りましょう。

#### 【ブロッコリー】

ビタミンCやカロチノ、カルシウム、鉄分、食物繊維がたっぷり含まれている栄養価の高い優良な野菜です。動脈硬化やガン予防に効果があります。(※調理の際、ビタミンCは水に流れ出してしまうので注意しましょう。)

#### 【大根】

大根オロシにすると、消化酵素のジアスターが胃腸の働きを活発にし、胃腸の調子を良くしてくれます。また、食物繊維も豊富で美容に大敵の便秘防止にもなります。捨ててしまいがちな葉の部分にも、ビタミンCやカロチノが豊富です。

#### 【白菜】

白菜には、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。煮ると芯まで軟らかくなり、消化も良いので胃弱の人や病人の食事に最適です。カロリーも少なく、太ることを心配せずにたくさん食べることができます。

冬の代表的な料理、鍋やおでんに冬野菜をたっぷり入れて、冬を元気に過ごしましょう。



美杉村に帰郷して墓参りをする小竹さん



親戚の方との話はなつかしきがいっぱいでした

小竹さんは、ふるさとや墓地の様子をうなづきながら熱心に聞いておられました。お墓参りのあと、近所の叔父さん宅を訪問しました。叔父さんはからいで従兄弟さん二人も呼んでくださり、にぎやかな再会となりました。思つてもみなかつた人たちと出会うことができ、小竹さんは終始感慨深げでした。

美杉村を離れて二十五年の歳月が流れましたが、小竹さんの記憶は鮮やかで、皆さんとの会話も弾みました。話は尽きませんでしたが、またの再会を約束し、ふるさとを後にしました。

**ふるさとを訪ねて**

梨ノ木園では、「心の中のふるさとを大切にし、訪問することで思い出づくりを」を目標にして、ふるさとを訪ねて という行事を行なつています。

七月二十日には、小竹富蔵さん(74歳)が美杉村にある実家の菩提寺を訪ねられました。弟さんが迎えてくださいました。一路懐かしい美杉村へ向かいました。

小竹さんは、ふるさとや墓地の様子をうなづきながら熱心に聞いておられました。お墓参りのあと、近所の叔父さん宅を訪問しました。叔父さんはからいで従兄弟さん二人も呼んでくださり、にぎやかな再会となりました。思つてもみなかつた人たちと出会うことができ、小竹さんは終始感慨深げでした。

## 秋景色の中での第三回往古梨まつりを行なう

(模擬店から通算35回)

十月十九日、素晴らしい秋晴れのもと、第三回往古梨まつりが行なわれました。

梨ノ木園開園時の模擬店から数えて、通算

三十五回 目となります。梨ノ木ひろばは、ご家族や地



十時三十分、梨ノ木ひろばで開会式。午前の部の最初のアトラクションは、コーラスグループ「ステラ」の登場です。結成八年を迎える「ステラ」は、東構昌子先生にご指導いたいている当法人職員で構成されたコラスグループです。兎追いしかの山：から始まった『ふるさとの四季メドレー』は、会場の皆様の心に、思いおもいの故郷を偲ばせてくれたことでしょう。

続いて、小林ふじ智先生を代表とする「民謡ふじ智会」の皆様による

『唄と三昧線』の演奏です。三昧線が鳴り民謡が流れると、ピンと張り詰められた雰囲気とともに、古くから守り育てられてきた日本人の心意気が伝わってくるようでした。ふじ智先生には、梨ノ木園の民謡クラブを二十年にわたってご指導いただいており

第二梨ノ木園では、日本古来の芸能「南京玉簾」を楽しみました。ご家族も一緒にご参加いただき、お孫さんにも大受けでした。写真は南京玉簾に挑戦中の様子です。



## 午後の様子

梨ノ木園では、民謡クラブや詩吟クラブなど日頃の活動の成果や、職員による台所用品を使った演奏を発表しました。写真は器楽クラブの発表です。



アトラクションの後は、味ごはんや豚汁などの模擬店でお昼をゆったりとお過ごしだった、梨ノ木園、第二梨ノ木園、梨丘園、なしのきの各会場で、それぞれ特色を生かした催しを楽しんでいただきました。

梨丘園では、車イスダンスをしました。普段は人と手をつなぐ機会がなかなかありませんが、自然な中ではぐれることができます。ふれあいができると大喜び。琴や太鼓などの利用者によると、漫才も盛況でした。写真は車イスダンスをする様子です。



デイサービスセンターなしのきでは、「遊ビリテーション」と題したりハビリを交えた踊りや歌で盛り上がりました。玄関先では綿菓子やポップコーンを作り、来園された方々にお配りしました。写真はリハビリ体操を楽しんでいる様子です。



特養の脱衣場と浴室  
特養の食堂ラウンジ  
お風呂で、湯船にゆっくり浸かつていただき、心も体がとても楽しみに

いたるまで、白を基調に暖色系の色合いで統一されています。明るい照明とあいまって、温かみのある空間を演出し、お世話をさせていただく職員にとつても、改修前より広々と使いやすくなりました。入浴は皆さん



きれいになりました

—特養第一梨ノ木園—

八月より改修が進められてきた特養一階ラウンジと二階浴室の工事が十月十五日に完了しました。新しくなったラウンジは木材がふんだんに使われ、ゆったりとした家庭的な雰囲気になるよう夫されています。月に一度開いていれる喫茶ティールームついでにもあらたにし、利用者の皆さんに好評をいただいております。

浴室は、壁面のタイルから天井にいたるまで、白を基調に暖色系の色合いで統一されています。明るい照明とあいまって、温かみのある空間を演出し、お世話をさせていただく職員にとつても、改修前より広々と使いやすくなりました。入浴は皆さん

がとても楽しみにされていました。入浴は皆さん

がとても楽しんでいます。新しくなったお風呂で、湯船にゆっくり浸かつていただき、心も体がリフレッシュしていただけており

## 元気に百歳を迎えました

と明るく言われる声を職員も嬉しく聞かせていただいています。

第二梨ノ木園に入園されている田中初さんが、今年四月十九日に満百歳をお迎えになりました。田中さんは当施設に入園されて十三年になりますが、年齢を感じさせない愛らしい女性です。九月十二日には、思い出いっぱいの和服を着て、内閣総理大臣表彰状と記念品の銀杯をいただきました。「大好きなお酒をこれで飲めたら美味しいよねー」と、紀州なまりで話され、微笑んでおられました。主治医の先生の太鼓判をいただいて美味しそうに銀杯で晚酌をされています。「長生きできるわー」

## ほけんだより

### 床ずれ（褥瘡）について

今回は、私たちにとって身近な病気の一つである床ずれ（褥瘡）についてです。床ずれは、長時間（約2時間程度）の圧迫で、圧迫部位の血流が途絶えて、皮膚が死んでしまうために起こります。寝返りができない寝たきりの状態や、車椅子に座り続けたりすることができます。おむつかぶれをしてしたり、骨が出っ張っている部分はさらにできやすくなります。予防法として、寝たきりの方は2時間おきくらいに体位を変換したり、床ずれ予防ベッド（体圧分散寝具）を使用したりします。床ずれは一度起こると大変治りにくいので、予防・早期発見が第一であることは今さら申し上げる必要はありませんが、骨の出っ張り部分の皮膚のわずかな赤みを見逃さないことです。入浴時、おむつ交換時に必ず皮膚を観察して下さい。皆様の熱意と執念があれば床ずれゼロになります。床ずれの発生率はその施設の愛情度と極めて相関します。

梨ノ木診療所 医学博士・谷本廣道

満面の笑顔で喜びを表現している田中初さん



## 歌をうたいましょう

インターネットで楽しんで活用しています

デイサービスセンター「なしのき」では、毎月、歌をうたいましょう週間を実施しています。利用者の方々から前もって歌いたいと思う曲をリクエストしていただき、歌詞を作成



リクエストした曲を大きな声で歌っています

大きく書いた用紙を作成し、皆様が歌いやすいようすいようすいように工夫しています。また、曲に合わせて体操もしていきます。歌の紹介では、いろいろな話題やエピソードも話合ひ、利用者の皆様から教わることがたくさんあります。普段口数の少ない利用者の方も、マイクをお持ちするといつくりするような大きな声で歌つてくださり、楽しい会話も弾みます。

これからも趣向を凝らして、利用者の方々が楽しんでいただける内容にしていきたいと思っています。

いろいろな話題やエピソードも話合ひ、利用者の皆様から教わることがたくさんあります。普段口数の少ない利用者の方も、マイクをお持ちするといつくりするような大きな声で歌つてくださり、楽しい会話も弾みます。



インターネットを楽しむ利用者

# お知らせひろば

## （個人）

—敬称略—

ご支援ご協力いただいている方々  
(平成十五年六月～平成十五年十月)

味岡  
一典、東　弘作、荒井祥二朗、飯代　和子、  
池澤　千里、今井　克代、今西智恵子、上田　順子、  
上田　甫、上谷　隆昭、上山　秀實、有野　康昭、  
大久保利弘、大澤　由美、太田喜夫、大西　利久、  
大野　利江、大藪　宏、岡島　淑子、岡森真理子、  
岡森　明彦、奥田　英夫、堀内　孝則、川上　次夫、  
川浪　玲子、北寺　知一、木戸かよ子、葛原　直樹、  
櫻　悦子、後藤　のぶ、小林ふじ智、坂下　充信、  
佐々木聖子、澤田　泰代、澤山　正治、嶋地　秀昭、  
清水　常子、清水　成子、西山　進、長谷川かよ子、  
杉本ちえみ、世古　秀次、千歳　千津、曾我　京子、  
空森　栄幸、高村　豪、竹島　和美、田中　しえ、  
田中　澄夫、田中美代子、谷出　治、谷本　善、  
玉川　弘毅、堤　みい子、寺岡　實、東川香代子、  
戸上　竜、豊田　実、中井　克明、中住　豊、  
中出　潔巳、中原　尚美、中原　宏、中村　節子、  
中村　昌子、中森　勇、中森　美年子、中山　重男、  
西出　成子、西山　進、長谷川かよ子、畠中　政実、  
多賀　裕益、服部　康祐、平井　弘郎、福田　典子、  
藤井　恵美、藤牧　隆子、藤本みつ子、藤森　三重、  
別所　法山、前川　賢一、町野フサエ、松生　治、  
松尾　節子、松田　幹郎、松永　清、松本　学、  
三山　文則、三好　規義、三村　久子、宮寄　慶一、  
森田　満枝、森本　孝夫、森本　剛士、森本　久子、  
山口宇三郎、山口　徳平、山口　義美、山本　浜子、  
吉岡　登、吉岡　正巳、吉川　美喜

—敬称略—

名張点証奉仕グループあかり、  
上野音証グループのび、  
ボランティアグループミックスジュース、  
上野点証奉仕グループあい、  
伊達魚店、田山第一共同製茶工場、  
甲野屋、コーカ共同製茶、親和工務店、竹澤商、  
内郵便局、おかもり酒店、小川整備、  
小川モータース、奥田理髪店、金谷、  
かねまた運輸倉庫、グリーンティ高尾



子どもたちと一緒に鈴割りでお祝いしました

## ゆめが丘保育所 増築園舎完成



増築された園舎

かねてからの念願がかなった。増築園舎が完成しました。

十月一日には、上野市達也理事長をはじめ、関係の方々にお越しをいたしました。増築お祝いの会を行ないました。あわせて、今年度四月に入園を予定して六ヶ月間自宅にて、あるいは他園へ入園して待機していた二十二名の子どもたちが元気に入園をしました。

増築園舎玄関で、華々しくくす玉を割つて、一六七名になつた保育所が改めてスタートしました。

昨年同様、様々な分野から講師の先生方をお招きし、研修内容もより充実したものになつています。混迷する社会情勢下においても、的確な判断と柔軟な発想ができる人材の育成を主眼に置き、個々のレベルアップを図つていきたいと考えています。



「生活の中の法律」をテーマにした上山秀貴弁護士の講演

## 編集後記

このたび上野市社会事業協会「2003」第5号を発行させていただく運びとなりました。ご支援ご協力いただき、ありがとうございました。次号は2004年の発行になります、みだしまし上野市社会事業協会「2004」へと変わります。

来年のことを言うと鬼が笑うといいますが、2004年(平成16年)はどのような年になるのでしょうか。新しい年こそは、素晴らしい社会への第一歩となるよう願うばかりです。

「伊賀を撮る」のコーナーは今号で2回目となります。普段見過ごされている通勤途上の風景や、伝統行事など、それぞれを感じる「伊賀」をカメラに収めた作品を掲載しています。伊賀の魅力を再発見する良い機会になっていると思います。(編集子)

## 法人内研修

今年度も昨年度に引き続き、「法内研修」を計九回の予定で実施しています。

すでに、◎「感染症とその予防対策」◎「生活の中の法律」◎「私の教育根っこ論」など五回の研修会を終え、今後は、◎「アルファベットといろは歌」他四回の研修会を予定しています。

# “伊賀”を撮る



「上野天神祭宵宮」  
松生泰子(曙保育園)



# 「鯛ヶ瀬から望むやぶっちゃランド」 山 京子(曙保育園)



「鬼と子ども」  
松田晴美(古山保育園)



## 「白鳳城と子どもたち」 森川経子(府中保育園)



「伊賀牛と少女」  
稻森美智子(かしの木ひろば)



「伊賀くの一 忍者屋敷の前で」  
山出栄子(ひかり保育園)



「花火」  
瀧口光教(上野点字図書館)



「紅葉しはじめた藤堂屋敷」  
山下貴史(本部事務局)



- |   |                        |
|---|------------------------|
| ① | 盲養護老人ホーム 梨ノ木園 (定員)70人  |
| ② | 特別養護老人ホーム 第二梨ノ木園 50人   |
| ③ | 老人ショートステイ 20人          |
| ④ | 老人デイサービスセンター なしのき      |
| ⑤ | 在宅介護支援センター なしのき        |
| ⑥ | 梨ノ木診療所                 |
| ⑦ | 曙保育園 180人              |
| ⑧ | 睦保育園 90人               |
| ⑨ | 三田保育園 60人              |
| ⑩ | 中瀬城東保育園 115人           |
| ⑪ | 友生保育園 60人              |
| ⑫ | 花之木保育園 60人             |
| ⑬ | 予野保育園 45人              |
| ⑭ | 長田保育園 45人              |
| ⑮ | 古山保育園 45人              |
| ⑯ | みどり保育園 150人            |
| ⑰ | 心身障害児療育施設 かしのみ園        |
| ⑱ | ひかり保育園 120人            |
| ⑲ | みどり第二保育園 120人          |
| ⑳ | 府中保育園 90人              |
| ㉑ | ゆめが丘保育所 180人           |
| ㉒ | 上野点字図書館                |
| ㉓ | 上野市盲人ホーム               |
| ㉔ | 在宅障害者デイサービス施設 かしの木ひろば  |
| ㉕ | 伊賀広域在宅障害者生活支援センター かしの木 |
| ㉖ | 身体障害者療護施設 梨丘園 20人      |
| ㉗ | 児童クラブ フレンズうえの          |
| ㉘ | 児童クラブ キッズうえの           |
| ㉙ | 児童クラブ ウイングうえの          |
| ㉚ | 法人本部事務局                |